





## FACT Oregon Regional Learning Summit

### 1:45 - 2:45 #3 Breakout Session

#### 1) Planeando el Camino con un Perfil de una Página!

Cómo crear una herramienta individualizada basada en las capacidades de su hijo/a: un perfil de una página es una excelente manera de presentar a su hijo en la escuela y en su comunidad!

#### 2) ¡Comportamiento Negativo en la Escuela: Apoyo, Estrategias y Éxito! (en español)

¡Aprenda cómo abordar el comportamiento en el IEP, las evaluaciones y planes de apoyo, la disciplina y más!

#### 3) Aprenda sobre el Plan de Ahorros ABLE de Oregon

El Plan de Ahorros ABLE de Oregon es una herramienta de empoderamiento específicamente diseñada para facilitar el ahorro de dinero de las personas con discapacidad y ayudar a las familias a ahorrar para el futuro sin perder beneficios.

### 3:00 - 4:00 La Resiliencia y las respuestas oculta del cerebro al estrés

La respuesta del cerebro a ambientes estresantes tiene un impacto poderoso en el aprendizaje. Generalmente nos centramos en detener el comportamiento. En este taller, analizaremos la respuesta oculta del cerebro al estrés y proporcionaremos apoyos prácticos.

#### Biografía de Shauna Signorini:

Shauna es la madre de dos muchachas jóvenes, una de ellas que vive con discapacidad. Ella sabe por experiencia propia lo importante que es para personas jóvenes tener los apoyos adecuados. A parte de los entrenamientos de resiliencia, ella proporciona ayuda de padre a padre en todo Oregon. Ella es una presentadora nacional de Salud Mental y Autocuidado. A Shauna le gusta pasar tiempo con su familia en Mt. Hood y disfruta del agua.

